

El décimo precepto de Funakoshi

Aplica el camino del karate a todas las cosas. Ahí radica su belleza.

一、凡ゆるものを空手化せよ其処に妙味あり

Hitotsu, ara yuru mono o karateka seyo; soko ni myomi ari

Sobre este precepto comentó Genwa Nakasone, con la aprobación de Gichin Funakoshi:

“Un golpe o una patada, dado o recibido, puede significar la vida o la muerte. Este concepto forma el alma del karate-do.

Si todos los aspectos de la vida se abordan con este espíritu de seriedad, se pueden superar todo tipo de desafíos y dificultades.

Cuando los practicantes enfrentan dificultades con la actitud de que su vida está en juego, se les revelará lo que se puede lograr mediante sus propias habilidades. Llegarán a ver el maravilloso poder que se deriva de pulir la mente y el cuerpo a través del camino del Karate, y reconocerán la exquisita belleza de esta vía.”

Veinte principios rectores del karate - Gichin Funakoshi y Genwa Nakasone.

<https://www.bookdepository.com/Veinte.../9788479027186>

Traducción de Juan Ordóñez bajo licencia Creative Commons (libre y gratuita con cita de autor excepto para fines comerciales)

Soy instructor en el dojo Kase Ha Karate Do Akademi Malmö, donde cuelgo en inglés este y otro mucho contenido relacionado con nuestro arte. Si te apetece seguirnos, aquí tienes el enlace:

<https://www.facebook.com/groups/karateakademin>